

## **Lösung Hier und Jetzt**

Offene Gruppe, die der gemeinsamen Durchdringung aktueller persönlicher Probleme und Konflikte dient. Zu Beginn jeder Sitzung wird ein Zeithorizont für jedes einzubringende Thema vereinbart.

Im Verlauf der Sitzung verdeutlicht jeder Themengeber in seinem Zeitkontingent den Sachverhalt, die Gruppe stellt Verständnisfragen und beleuchtet den Problemrahmen.

Anschließend werden stellvertretende Emotionen und Phantasien in der Gruppe ausgetauscht, Identifikationen erprobt und persönliche Rückmeldungen an den Themengeber eingebracht. Zuletzt werden Lösungsideen gesammelt und ausgearbeitet und vom Themengeber bewertet. Eventuell werden Vereinbarungen zur weiteren Bearbeitung des Themas getroffen.

### **Durchführung:**

Die Gruppe trifft sich in Casa Encanto und arbeitet nach Möglichkeit im Freien.

Wenn ein Thema es erfordert, können andere Arbeitsorte aufgesucht werden.

Teilnahmegebühr: 50 Euro pro Vierteljahr

### **Leitung:**

Dr. Jürgen Christen

### **Termin:**

Alle 3 Wochen Donnerstags von 10-12:30 Uhr

**Anmeldung bitte per [e-mail](#)**

